

MENÚ NOVIEMBRE 2014

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
3 Lentejas al curry con arroz blanco	4 Atún a la plancha, papas a lo pobre y tomate con sal	5 Pisto con huevo y quinoa	6 Pasta al pesto y pollo a la pnacha	7 Menestra de carne y verduras	8 Sushi variado y ensalada japonesa	9 FABADA
10 Pasta con tomate y chorizo	11 Merluza en salsa con patatas alioli	12 Puré de verduras y hamburguesas de soja	13 Potaje de garbanzos y bacalao	14 Arroz con pollo y zanahorias	15 Tortillas mexicanas	16 Migas con huevo y ensalada de lechuga
17 Dorada al horno con papas, pimiento y cebolla	18 Pasta Marco Polo y cinta de lomo	19 Risotto de quinoa, champis y espárragos	20 Papas con carne	21 Free Sushi y ensalada	22 Pollo asado	23 COCIDO
24 Croquetas y ensalada	25 Arroz con clamares y gambas	26 Papas a lo pobre con tomate y atún plancha	27 Fricasé de pollo, cuscús y ensalada	28 Hamburguesas de verduras, papas fritas y lechuga	29 Pasta carbonara con pisto raro	30 CHILLY CON CARNE Y ARROZ BLANCO