

MENÚ FEBRERO DE 2015

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--|--|--|--|---|--|---|
| 2 Macarrones con tomate y chorizo picante | 3 Cinta de lomo con papas a lo pobre y ensalada | 4 Lentejas al curry, huevo frito con ensalada de tomate | 5 Pisto, cus-cus y atún a la plancha | 6 Arroz con pollo y zanahorias | 7 Pescado al horno con verduras y papas | 8 COCIDO |
| 9 Pasta con gulas y verduras con salsa de soja | 10 Patatas con carne | 11 Quinoa al pesto con ensalada de salmón, papas y aguacate | 12 Judías verdes con tomate, arroz blanco y huevo poché | 13 Chilly con carne, viva Texas | 14 Caldereta de pescado variado | 15 Ensaladilla rusa con hamburguesas vegetales |
| 16 Risotto con champis y espárragos, tomates con sal | 17 Magro de cerdo con tomate, patatas fritas y ensalada | 18 Potaje de garbanzos y bacalao | 19 Pasta Marco Polo y salchichas frescas al vino fino | 20 Tortilla de patatas y igazpacho ya! | 21 Pollo asado | 22 Fiesta Mexicana |
| 23 Arroz caldoso con calamares, gambas y bien de cilantro | 24 Espinacas a la crema y filete a la plancha | 25 Quinoa a la cubana con plátano y todo | 26 Bacalao al pil-pil con verduras al vapor | 27 Menestra | 28 Fabada asturiana | |