

MENÚ ABRIL 2015 (CASI DEL TODO VEGETARIANO, OJO.)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6 Lentejas al curry, polenta y hamburguesa de soja	7 Pasta con tomate y chistorra. Ensalada mixta	8 Pisto indio con arroz y huevo escalfado	9 Cus-cus, hummus y verduras salteadas	10 Gazpacho, huevo cocido y berenjenas fritas	11 Quinoa con tomate, papas a lo pobre y lechuga	12 Polenta, setas al ajillo y ensalada
13 Pasta carbonara y tomate con sal	14 Judías blancas con butifarra	15 Calamares en salsa de almendras y arroz blanco	16 Ensaladilla rusa y pimientos asados al ajillo	17 Pollo a la plancha, papas con mojo verde y lechuga	18 Lentejas con chori y tapioca	19 Pescado en paillote y taboule
20 Bolitas de soja con repollo al pimentón	21 Potaje	22 Pasta Marco Polo	23 Risotto de champis y espárragos	24 Ensalada campera y guacamole	25 Quinoa al pesto y salteado de verduras	26 Lasagna vegetal
27 Magro a la jardinera y tabolue	28 Ensalada de aguacate, papas y salmón	29 Arroz con verduras y curry. Ensalada de tomate	30 Hamburguesa vegetal, gazpacho y papas fritas			