

MENÚ JULIO 2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Lentejas al curry con arroz y ensalada de pimientos asados	2 Espaguetis bolognesa y ensalada mixta	3 Merluza y verduras al vapor con mojo verde	4 Taboule y falafel con salsa de yogur	5 Tortilla de papas y gazpacho con picadillo
6 Tuco con pollo y polenta	7 Rape y gambas con mango y aguacate	8 Ajoblanco y flamenquines	9 Ensalada de pasta y pakoras con chutney de manzana	10 Ensalada de bacalao de El comidista y bolitas de soja	11 Pisto con arroz y huevo escalfado	12 Salmorejo y berenjenas rebozadas
13 Salmón plancha y papas con mojo verde	14 Pasta a la putanesca y filete de cerdo a la plancha	15 Croquetas de setas y ensalada mixta	16 Ensalada campera y gulas con espárragos	17 Calamares con salsa de almendras y arroz blanco	18 Gazpacho, albóndigas y papas fritas	19 Sushi y nigiri con ensalada japo
20 Ensalada de judías blancas y hamburguesa vegetal	21 Ensaladilla rusa y pollo plancha	22 Bacalao dorado y ensalada mixta	23 Ensalada de berenjenas asadas y milanesa	24 Pisto indio con quinoa y huevo poché	25 Vichysoisse y flamenquines	26 Pescado al horno con papas, cebollas y pimientos
27 Pasta con tomate y sobrasada, ensalada verde	28 Ceviche de salmón, mango y aguacate, puré de papa frío aliñando	29 Filetes rusos y gazpacho con picadillo y pancito	30 Ensalada de pimientos asados, cus cus y pollo plancha	31 Moussaka fría y ensalada verde		