

MENÚ DE OCTUBRE 2015

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
5 Espaguetis carbonara y bacalao al pil-pil	6 Judías blancas con butifarra	7 Minipaella	8 Hamburguesa con papas y ensalada	9 Salmón al vapor con verduras salteadas y polenta	10 Canelones	11 Cocido
11 Pasta a la putanesca y pollo plancha con tomate aliñado	13 Atún a la plancha con papas arrugás y ensalada de pimientos asados	14 Chilly con carne y arroz blanco	15 Pisto con huevo escalfado y cus-cus	16 Menestra	17 Cazón en adobo con papas aliñas y ensalada	18 Fabada
19 Arroz a la cubana con plátano frito, claro.	20 Pescado al horno con papas, cebolla y pimientos	21 Lentejas con chorizo	22 Pasta con verduras y salsa de soja y filete a la plancha	23 Tortilla de patatas y ensalada mixta	24 Fiesta mexicana	25 Caldo gallego
26 Macarrones con tomate y chorizo	27 Sopa de ajo con huevo escalfado	28 Potaje de garbanzos	29 Risotto de setas y espárragos	30 Merluza con verduritas en papillote y tomate aliñado	31 Pollo asado	